

URLAUBS-CHECKLISTE

1 WOCHEN VOR DEM URLAUB

- Reiseunterlagen vervollständigen
- Reisepass und Ausweis auf Gültigkeit prüfen
- Kopie von Ausweis und Reisepass
- wichtige Rechnungen bezahlen
- Haustierbetreuung regeln
- Blumen versorgen
- Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- Roaminggebühren prüfen
- Urlaubsadresse an Vertrauensperson weitergeben
- Wohnungsschlüssel hinterlegen
- Fenster und Türen abschließen
- Müll entsorgen
- Wasserzufuhr abstellen
- Familie, Freunde und Nachbarn informieren

REISEUNTERLAGEN

- Reisepass und Personalausweis
- Buchungsunterlagen für Hotel und Flugtickets
- E-Card, Kreditkarte und Geld

REISEAPOTHEKE

- Schmerztabletten
- Pflaster / Desinfektion
- Durchfall- / Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund- / Brandsalbe
- Nasenspray

- Fieberthermometer
- Gelsenspray

FÜR DEN STRAND

- Strandtasche
- Bikini oder Badehose
- Flip Flops
- Sonnenhut / Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Pareo
- Strandlektüre

KLEIDUNG FÜR DEN URLAUB

- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe
- Kleid (Abendkleid)
- T-Shirts
- Jeans bzw. lange & kurze Hosen
- Pyjama
- Regenjacke / Pullover
- Sportbekleidung

PFLEGE

- Duschgel
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Abschminken: **Waschgel & Tonic**
- Gesichtscreme **Stammzellencreme**
- Sonnencreme **Sunny Side Up**
- After Sun Pflege **Hyaluron Pur & Vitamin C Serum**
- Wattepad
- Lippenpflege mit Sonnen-

- Make-Up
- Shampoo
- Haarspülung
- Haarkur / Haaröl
- Haarbürste
- Haarspray & Haargel
- Haargummi
- Lockenwickler
- Glätteisen
- Rasierer / Rasiergel
- Kontaktlinsenbehälter
- Nagellackentferner
- Nagelfeile
- Nagelschere
- Pinzette
- Nagellack
- Parfüm
- Tampons

SONSTIGES

- persönliche Medikamente
- Kaugummi
- Ladekabel
- Reiseföhn
- Kopfhörer
- kleine Handtasche
- Taschentücher
- Lesebrille



UNSER TIPP: REINES HYALURON IN DIE MINIBAR STELLEN UND GROSSZÜGIG MERHMALS TÄGLICH AUF DEN SONNENBRAND AUFTRAGEN.